



Hospital Español
de Mendoza

PREPARACIÓN CON BAREX
PARA VIDEOCOLONOSCOPIA (TURNO MAÑANA)

RECUERDE QUE ESTA PREPARACIÓN ESTÁ DISEÑADA PARA LOGRAR UNA ADECUADA LIMPIEZA DE COLON. PARA REALIZARLA SE REQUIERE DE SU INDISPENSABLE COLABORACIÓN. LA PERSISTENCIA DE MATERIA FECAL EN EL COLON, IMPIDE AL MÉDICO ENDOSCOPISTA EXPLORAR ADECUADAMENTE EL INTESTINO. EN ALGUNOS CASOS, PUEDE SER NECESARIO REPETIR EL ESTUDIO POR ESTA CAUSA.

3 días previos al estudio **NO CONSUMA:** frutas, verduras, salvado, semillas, cereales ni lácteos. Puede consumir carnes rojas, blancas, fideos y arroz.

DÍA PREVIO AL ESTUDIO

Mañana: Té o café con edulcorante o azúcar, pan blanco, galletas de agua, mermelada (no roja). **NO FRUTAS NI LÁCTEOS.** Beber gran cantidad de líquidos claros no gasificados (agua mineral, jugos colados sin pulpa, mate cocido, té)

Almuerzo: Fideos, arroz, carnes rojas o blancas condimentadas. Gelatinas (no rojas). **NO FRUTAS, SEMILLAS NI LÁCTEOS.**

Merienda: Café, té, pan blanco (no salvado), mermelada (no roja).

Cena: (20.00 hs) Caldo colado, café, té, galletas de agua, pan blanco.

23.00 hs: Preparar el bidón de BAREX, según indica en el envase. Tomar 1 vaso (250 ml) cada 15 minutos. En el lapso de 2 horas, debe tomar 2 litros de laxante.

DÍA DEL ESTUDIO:

04.00 hs: Recomenzar la toma de BAREX. Tomar 1 vaso (250 ml) cada 15 minutos. En el lapso de 2 horas, debe tomar 2 litros de laxante. **NO TOME MÁS LÍQUIDO LUEGO DE LAS 6 HS.**

- Si estuviera nauseoso o asqueado, antes de la segunda toma de BAREX, tome un comprimido o 40 gotas de Reliveran 1 hora antes.

RECUERDE NO INGERIR SÓLIDOS DE NINGÚN TIPO DESDE QUE INICIA LA TOMA DEL LAXANTE.

AVISAR: Si toma Aspirina, Aspirineta, Clopidogrel, Ticlopidina, Sintrom, Azecar, Pradaxa.

DEBE CONCURRIR ACOMPAÑADO.