



Hospital Español
de Mendoza

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

CON PICOPREP o NOVOPREP

CUMPLIR CON UNA PREPARACIÓN ADECUADA ES ESENCIAL PARA UN ESTUDIO DE CALIDAD

- Al realizarse el estudio con anestesia, es necesario que asista acompañado por un adulto responsable. No podrá conducir vehículos, durante 12 horas posteriores al examen.
- Deberá traer la credencial de su obra social o prepaga, el **PEDIDO MÉDICO ORIGINAL** y la autorización de la práctica, en caso de ser necesario.
- Recuerde presentar electrocardiograma con riesgo quirúrgico y análisis de sangre con coagulación, si corresponde.
- **Sin estos requisitos no se podrá efectuar su estudio.**

ESTUDIOS A REALIZARSE POR LA MAÑANA

Debe cumplir la dieta que se detalla a continuación, suprimiendo: **FRUTAS, VERDURAS, CEREALES, SEMILLAS Y LÁCTEOS**. Beba abundantes líquidos no gaseosos durante los dos días.

DOS DÍAS PREVIOS AL ESTUDIO

07:00	Desayuno: té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas
13:00	Almuerzo: cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)
16:00	Mediatarde: té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas
18:00	TOMAR 4 COMPRIMIDOS DE LAXAMIN JUNTOS.
21:00	Cena: cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)

DÍA PREVIO AL ESTUDIO

07:00	Desayuno: té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas
13:00	Almuerzo: cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)
16:00	Mediatarde: té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas
18:00	TOMAR 4 COMPRIMIDOS DE LAXAMIN JUNTOS.
20:00	Diluir un sobre de laxante en 250 ml de agua o jugo (de colores claros), revolver durante 3 minutos e ingerirlo. Posteriormente debe tomar 2 lts de agua o Gatorade, en el transcurso de 2 hs.
21:00	Cena: cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)

6 horas previas al horario asignado para el estudio, tomar el 2do sobre de laxante.

	Diluir un sobre de laxante en 250 ml de agua o jugo (de colores claros), revolver durante 3 minutos e ingerirlo. Posteriormente debe tomar 2 lts de agua o Gatorade, en el transcurso de 2 hs.
--	--

SÓLO PODRÁ BEBER LÍQUIDOS CLAROS (agua mineral, jugos colados), EN LA CANTIDAD DESEADA, HASTA 4 HORAS PREVIAS AL HORARIO DEL ESTUDIO.