



Hospital Español
de Mendoza

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA

CON FOSFO-DOM, NOVONIL o GADOLAX

CUMPLIR CON UNA PREPARACIÓN ADECUADA ES ESENCIAL PARA UN ESTUDIO DE CALIDAD

- Al realizarse el estudio con anestesia, es necesario que asista acompañado por un adulto responsable. No podrá conducir vehículos, durante 12 horas posteriores al examen.
- Deberá traer la credencial de su obra social o prepaga, el **PEDIDO MÉDICO ORIGINAL** y la autorización de la práctica, en caso de ser necesario.
- Recuerde presentar electrocardiograma con riesgo quirúrgico y análisis de sangre, si corresponde.
- **Sin estos requisitos no se podrá efectuar su estudio.**

ESTUDIOS A REALIZARSE POR LA TARDE

LEA CUIDADOSAMENTE LAS INSTRUCCIONES, necesitará 2 frascos de laxante para la preparación

Debe cumplir la dieta que se detalla a continuación, suprimiendo: **FRUTAS, VERDURAS, CEREALES Y LÁCTEOS**. Beba abundantes líquidos no gaseosos durante los dos días.

DOS DÍAS PREVIOS AL ESTUDIO

07:00	Desayuno: té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas
13:00	Almuerzo: cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)
16:00	Mediatarde: té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas
20:00	Cena: cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)

DÍA PREVIO AL ESTUDIO

07:00	Desayuno: té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas
13:00	Almuerzo: cantidades habituales de carnes rojas o blancas, al horno o a la plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina y/o helados de agua (que no sean de color rojo)
16:00	Mediatarde: té o café con azúcar o edulcorante, con galletas o tostadas
20:00	Cena: caldos colados desgrasados y gelatina o helados de agua (que no sean de color rojo), a voluntad.
23:00	Diluir frasco de laxante en 250 ml de agua o jugo (de colores claros) y tomarlo en el transcurso de una hora. Posteriormente, ingerir 1 litro de agua (un vaso de 250 ml cada 15 minutos)

DÍA DEL ESTUDIO

07:00	Desayuno: té o café con azúcar o edulcorante. NO INGERIR SÓLIDOS.
-------	--

6 horas previas al horario asignado para el estudio, tomar el 2do frasco de laxante.

	Diluir frasco de laxante en 250 ml de agua o jugo (de colores claros) y tomarlo en el transcurso de una hora. Posteriormente, ingerir 1 litro de agua (un vaso de 250 ml cada 15 minutos)
--	---

SÓLO PODRÁ BEBER LÍQUIDOS CLAROS (agua mineral, jugos colados), EN LA CANTIDAD DESEADA, HASTA 4 HORAS PREVIAS AL HORARIO DEL ESTUDIO.